



Standard sundhedsprofil

Indhold:

Sundhedsprofilen udarbejdes via et spørgeskema, som medarbejderen skal besvare og udfylde omkring sin egen sundhedstilstand. Herefter vil medarbejderen få en personlig og fortrolig samtale med vores fysioterapeut. Herunder vil fysioterapeuten også gennemføre en undersøgelse og behandling af medarbejderen.

Desuden vil medarbejderen få foretaget målinger af

- > Blodtryk
- > Vægten, Fedt % og BMI
- > Kolesterol og/eller blodsukker

Ud fra samtalen vil der blive opstillet en handlingsplan som bl.a. indeholder

- > Mål (hvad vil medarbejderen opnå)
- > Handlinger (hvad vil medarbejderen gøre)
- > Konkrete planer (f.eks. trænings – eller kostplaner)

Udarbejdelse af sundhedsprofilen varer ca. 50 – 60 min.

Indholdet i sundhedsprofilen behandles helt fortroligt mellem medarbejder og KIF Wellness' fysioterapeut.

Medarbejderens udbytte:

Medarbejderen kan få et godt udbytte af sin egen sundhedsprofil.

- > Får et godt billede på sin egen sundhedsstatus
- > God opbakning og motivation til at sætte fokus på egen sundhed – både i arbejdslivet og privat
- > Individuel plan til forebyggelse og forbedring af egen sundhedstilstand

Virksomhedens udbytte:

Udarbejdelse af sundhedsprofiler på medarbejderne vil også give virksomheden et godt udbytte.

- > Bedre grundlag for at definere virksomhedens fremtidige mål og planer for medarbejdersundhed
- > Større medarbejdertilfredshed når der sættes fokus på medarbejdersundhed