



Sundhedstjek

Indhold:

KIF Wellness kan tilbyde at gennemføre et sundhedstjek, som er en hurtig måling af medarbejdernes umiddelbare sundhedstilstand.

Sundhedstjekket kan naturligvis ikke give så præcist og detaljeret et billede, som sundhedsprofilen.

Ved sundhedstjekket får medarbejderne målt og tjekket følgende,

- > Blodtryk
- > Vægten
- > Fedt % og BMI
- > Blodprøvetest til måling af kolesterol og/eller blodsukker

Resultatet af sundhedstjekket behandles naturligvis helt fortroligt imellem medarbejderen og KIF Wellness' fagkonsulent.

Medarbejderens udbytte:

Medarbejderen kan have flere fordele ved at få foretaget et hurtigt sundhedstjek.

- > Får et hurtigt tjek på vigtige målepunkter omkring egen sundhedstilstand
- > Vil synliggøre medarbejderens behov for evt. at søge egen læge
- > God opbakning og motivation til at sætte fokus på egen sundhed – både i arbejdslivet og privat

Virksomhedens udbytte:

Tilbud om et sundhedstjek til medarbejderne kan også give virksomheden et godt udbytte.

- > Hjælp til at opdage medarbejdere, som har behov for et forebyggende besøg hos egen læge. Kan reducere sygefravær på længere sigt.
- > Større medarbejdertilfredshed når der sættes fokus på medarbejdersundhed